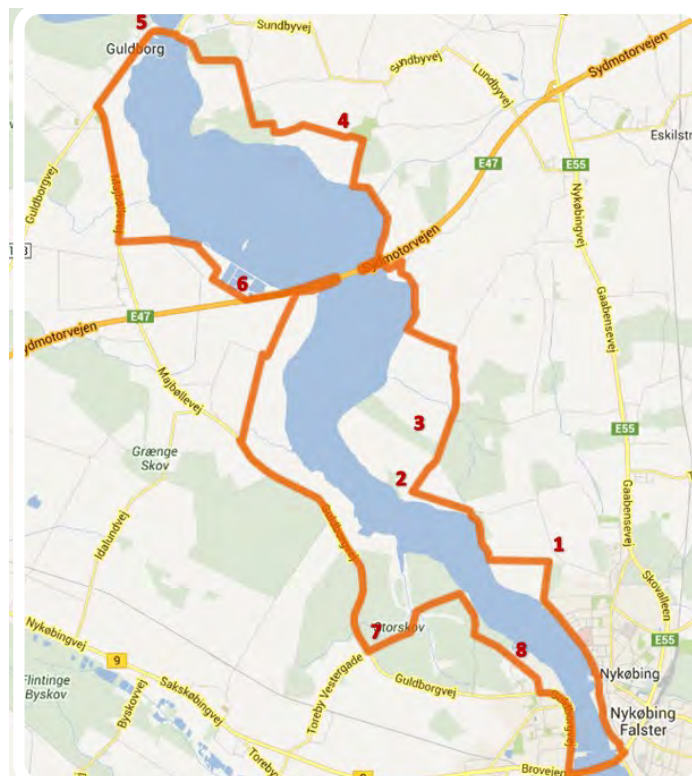




"Sundruten" er en af snart 20 Panoramaruter i det kystnære Danmark. Panoramaruter er kvalitetscykelruter med muligheder for bespisning, overnatning og særlige oplevelser. Udsyn og indblik er nøgleord for ruterne, hvorfor de løber til udsigtspunkter og særlige steder i landskabet. Panoramaruterne er en del af projektet "Powered by Cycling: Panorama", støttet af EU's regionalfond

DEN EUROPÆISKE UNION
Den Europæiske Fond
for Regionaludvikling
Vi investerer i din fremtid



Sundruten

44 km

Hvis der fandtes en konkurrence for de smukkeste cykelture i Danmark, ville Sundruten være en af finalisterne. Turen rundt om Guldborgsund løber gennem bøgeskove, landsbyer og herregårdenes landskaber - for det meste med et kig til sundet.

Hvor skal vi hen

Turen kan påbegyndes et hvilket som helst sted, men er her beskrevet med udgangspunkt i Slotsbryggen, Nykøbing Falster.

Turen starter smukt ad Strandboulevarden med sundet på venstre hånd. Hvor Strandboulevarden ophører, fører ruten dig igennem Indianerstien - en tunnel af træer, hvor trækronerne synes at omslutte én. Ny Kirstineberg Gods **(1)** tilbyder B&B i bedste herregårdsstil med personligt indrettede værelser (det er åbent for overnattende gæster) - de øvrige godser på turen kan ikke besøges.

Grusvejen til Pandebjerg Gods kræver, at du sætter farten lidt ned. Til gengæld får du tid til at nyde herregårdslandskabet, der åbner sig med vidtstrakte marker, levende hegn og sundet, der blinker i sollyset. Pandebjerg Gods **(2)**, Klodskovgård **(3)** og Vennerslund Gods **(4)** udgør, sammen med Gl. Kirstineberg Gods, Guldborgsund Frugt, der er kendt for sin produktion af æblemose. I æbleplantagerne på de fire godser produceres de solmodne æbler, der i sensommeren og efteråret fragtes til lageret i Saksøbing, hvor de distribueres til hele landet. www.guldaebler.dk

Fra tunnelen til Vennerslund Gods er den private vej asfalteret - krævs for cyklister.

Guldborg **(5)** er en lille by ved sundet med spisested (Cafe Lagunen) ved lystbådehavnen. På Lollandssiden finder du en badestrand, naturlejrplads med shelters og flere gode fiskesteder. Bemærk også Guldborgbroen med de to buer, der er bygget i 1934. "Postholderens sted" er et familiedrevet B&B med shelter, butik og spisemuligheder. Når flaget står ved vejen, er der åbent - ellers giv Birte et kald! I Guldborg finder du også Dagli'Brugsen, campingplads og forskellige vejboder.

Spisesteder og indkøb af dagligvarer

Dagli'Brugsen (Guldborg) www.dagligbrugsen.guldborg.dk
Cafe Lagunen (Guldborg) www.cafelagunen.dk
Postholderens sted (Guldborg) tlf. 23208306 www.postholderenssted.dk
Den gyldne Svane, Middelaldercentret www.middelaldercentret.dk
Hotel Liselund (Sundby) www.hotelliselund.dk
Nærindkøb og Postbutik (Sundby) tlf. 40 18 59 78
Føtex, Guldborgsundcentret www.fotex.dk
He's Running Sushi, Guldborgsundcentret www.just-eat.dk
Mamma Mia Guldborgsundcentret www.mammamia-nykoebing.dk

Cykeludlejning

Udlejning af cykler ved Slotsbryggen Slow Boat: tlf.: +45 54 87 42 42

Vejen fra Guldborg og til Fuglereservatet Møjbølle Nor er en forblæst strækning, så bid tænderne sammen og trød til! En bevokset markvej efter fuglereservatet kan gøre ruten svært farbar - så har du anhænger med, anbefales du at tage landevejen til Møjbølle i stedet. I Møjbølle kan du bl.a. opleve Møjbølle Kirke og Møjbølle Mølle.

Fra fugletårnet i fuglereservatet Møjbølle Nor **(6)** er der en enestående udsigt over Guldborgsund og til Hjelm Ø.

På strækningen inden Hamborgskoven cykles langs Guldborgvej. Det er den største og mest trafikerede landevej på turen og flere steder med ujævn belægning. Ved Toreby Vestergade drejes ind i Hamborgskoven **(7)**. Følg asfalten, og husk at dreje til venstre i asfaltkrydset ved de kæmpestore tujaer. Vejen fører jer til Middelaldercentret **(8)**, egnens største turistattraktion. Herfra følger Sundruten tilbage til Nykøbing Falster by, hvor der findes et stort udbud af butikker, spisesteder og overnatningsmuligheder.

Oven i den gode cykeloplevelse kan du vælge at gøre stop i fuglereservatet Møjbølle Nor og Middelaldercentret med den nye Middelalder Teknologipark.

Se vejvisning på detailkort 1 og 2

Trafik: Grusveje, skovveje og asfalterede landeveje med beskedent trafik. Max 2 % hældning.

Cyklar I med anhænger, bør I undlade turen omkring Møjbølle Nor (ujævn vej). Brug hellere Møjbølle Landevej.

Cykletid med 11 km/t (voksne) ca. 4 timer

Cykletid med 8 km/t (børn) ca. 5:30 timer

Overnatning

Damsgaards Bed & Breakfast tlf. +45 54 86 08 86

Ny Kirstineberg B&B, tlf. 2371 2284 www.bedbreakfast-nykoebingfalster.dk

Postholderens sted (Guldborg) tlf. 23 20 83 06 www.postholderenssted.dk

Guldborg Camping (Guldborg) tlf. 54 77 00 96 www.guldborgcamping.dk

Motel Møjbølle Gl. Skole (Møjbølle) www.motel-majbolle.dk

Hotel Liselund (Sundby) tlf. 54 85 15 66 www.hotelliselund.dk

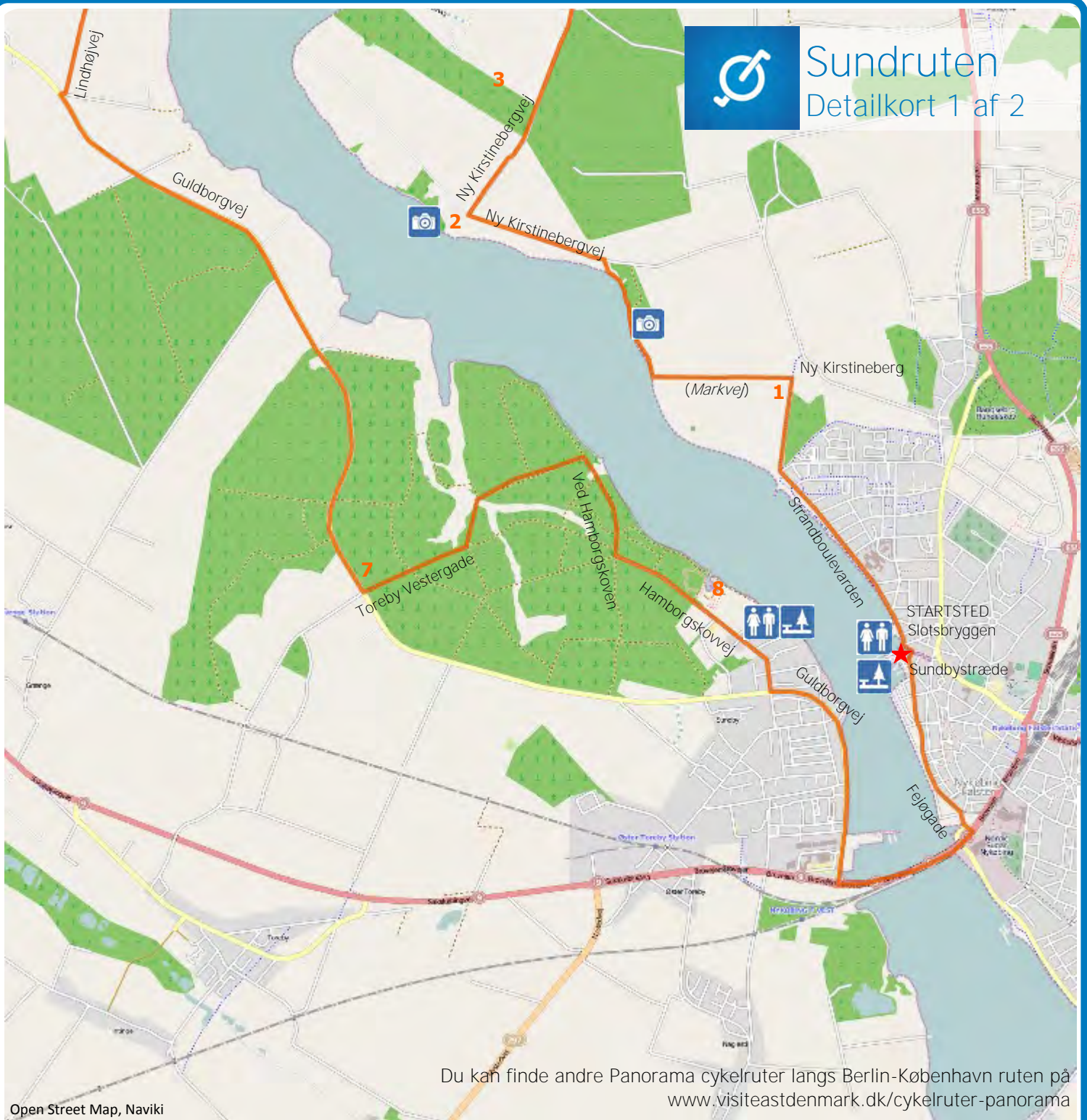
Natur Teltpladser: www.sundruten.dk/teltpladser

Yderligere oplysninger www.visitlolland-falster.dk
www.sundruten.dk og www.den-lille-turisme.dk



Sundruten

Detailkort 1 af 2



Du kan finde andre Panorama cykelruter langs Berlin-København ruten på www.visiteastdenmark.dk/cykelruter-panorama

Open Street Map, Naviki



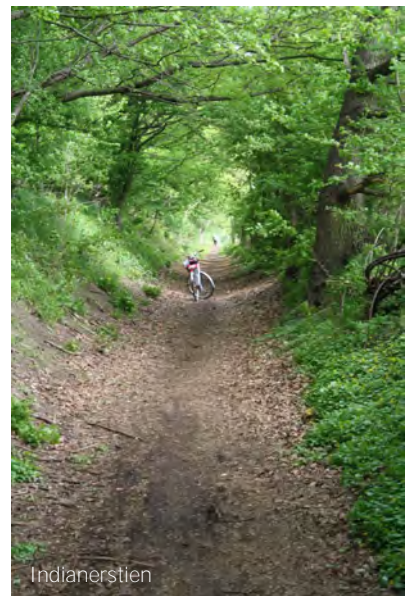
Vennerslund Gods



Strandboulevarden



Ny Kirstineberg B&B



Indianerstien

