



SCANDIC ROSKILDE PARK

MØDER I DET GRØNNE

Velkommen til Scandic Roskilde Park – et nyrenoveret hotel centralt i Roskilde. Møder hos Scandic Roskilde Park inspirerer og sætter gang i kreativiteten. Hos os finder du rammerne for at afholde et anderledes møde eller konference. Vores beliggenhed, med direkte udgang til smukke Roskilde Ring Park og gåafstand til Roskilde centrum, giver unikke muligheder for mødebookere- og deltagere.

Vi har på følgende side samlet en oversigt over nogle af mulighederne for anderledes breakout-sessions og aktiviteter, som I kan prøve kræfter med, når I holder møder på Scandic Roskilde Park.



FIND DIN INDRE RO

Kom helt ned i gear og find din indvendige ro med yoga eller mindfulness. Her kan I skabe en fælles time-out med en anderledes fællesoplevelse. Vi anbefaler, at aktiviteten foregår i mødelokalet eller i den smukke park ved hotellet. Vi sørger for instruktør og alt udstyr.

Prøv fx:

- Yoga for alle – blid hatha yoga, der skaber balance mellem krop og sind. Der afsluttes med dybdeafspænding.
- YogaFit – klassisk hatha yoga, hvor der arbejdes intenst med stræk. Afsluttes med meditation eller afspænding.
- Mindfulness meditation – lær at være til stede med din fulde opmærksomhed lige her og lige nu.
- SupYoga i Roskilde Havn – yoga på et SUP-surfbrett. Brættet bruges som flydende yogamåtte, og der er fokus på både balance og vejtrækning.

Priser: Fra 800 kr. inkl moms for alle deltagere

NÅR PULSEN SKAL OP

Der er intet som at være aktive i fællesskab. Hold en aktiv break-out session i parken eller de smukke naturområder omkring Roskilde.

Prøv fx:

- Disc golf i parken – her kan alle være med til en sjov oplevelse, som de fleste sikkert ikke har prøvet før.
Pris: 50 kr. pr. person inkl. moms
- Teambuilding i Klatreskoven – test jeres grænser i højderne på fire klatrebaner i trækroneerne.
Pris: 250 kr. pr. person inkl. moms
- Havkajak eller kano med instruktør – få en guidet tur på Roskilde Fjord og se Roskilde fra vandsiden.
Pris: 450 kr. pr. person inkl. moms
- SUP (Stand Up Paddle) – her står I op på et surfbrett og padler frem. Alle kan være med, da man selv bestemmer niveauet.
Pris: 450 kr. pr. person inkl. moms

KICK START INVOLVERINGEN

Er det svært at involvere dine mødedeltagere? Med fælles aktiviteter i parken, hvor stemningen er uformel, får du helt sikkert mere feedback fra deltagerne end normalt.

Prøv fx:

- Scandic Challenge – i hold af 3-6 personer skal I rundt i parken og løse 100 sjove og kreative udfordringer. Kan også bruges til at indsamle feedback.
Pris: 350 kr. pr. person inkl. moms
- Escape Roskilde Park – på begrænset tid skal hold af ca. 5 personer forsøge at slippe ud af parken vha. tablets. Alle individuelle kompetencer kommer i spil.
- Møder i parken – drop den klassiske powerpoint og flyt mødet ud i parken. Her finder du fx et lille amfi-teater, der nemt kan bruges som mødelokale.

KULTUR OG HISTORIE

Roskilde har altid været kendt for dets rige kulturliv. Hvorfor ikke opleve det i forbindelse med dit næste møde?

Prøv fx:

- Byvandring i Roskilde – få en guidet tur i byen og gå bl.a. forbi Roskilde Domkirke og Vikingeskibsmuseet.
Pris afhænger af varighed og antal deltagere.
- Dans & musik – hold et musikalsk breakout og få danse- eller musikundervisning i mødelokalet.
Pris afhænger af varighed og antal deltagere.
- Ragnarock – besøg museet for rock, pop og ungdomskultur, der ligger blot få minutters gang fra Scandic Roskilde Park. Det er også muligt at booke rundvisning.
Pris fra 800 kr. inkl. moms